



## چه زمانی باید زردی را جدی گرفت؟

اگر زردی ۲۴ ساعت اول باشد باید حتما به پزشک مراجعه کنید و آن را جدی بگیرید.



- ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال به نظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد که اهمیت ندارد.
- طول مدت درمان و بستری نوزاد بستگی به نظر پزشک معالج و نتیجه آزمایشات دارد و در این مورد حوصله و صبر و شکیبایی داشته و تصمیم گیری را به عهده پزشک بگذارید.
- در طی مدتی که در بیمارستان هستیظ نظافت را بیشتر رعایت کرده و شستشو مکر دست ها و استحمام روزانه را فراموش نکنید.
- به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد .معاینه شنوایی و انجام آزمایش... ) توجه داشته باشید.

شماره تماس بیمارستان علامه بهلول ۵۷۲۳۶۸۳۳

داخلی اطفال ۱۱۹۹

مددجوی گرامی شما می توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی [www.gmu.ac.ir](http://www.gmu.ac.ir) و انتخاب مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی علامه بهلول گنابادی از منوی شبکه ها و مراکز درمانی و مراجعه به واحد آموزش سلامت به سایر مطالب آموزشی دسترسی پیدا کنید

# زردی در نوزادان

تهیه کننده : پریچه (رابط آموزشی)



گاهی بعضی از نوزادان به سرم؛ داروهای خاص یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند. در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد، که لزوم آن را پزشک تعیین میکند. توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی باید رعایت کنید:

از دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشک، و نظائر آن به نوزاد خودداری کنید.

رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.

تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود

پس در طی درمان نوزاد را طوری جابجا کنید، تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.



وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد. در درمان زردی از نوردرمانی استفاده می شود.

### لامپهای مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند.

در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید. این کار اگرچه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید. در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک میشود. ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد. بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر؛ نوردرمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود.

ممکن است زردی برگشت پذیر باشد و نیاز به بستری مجدد داشته باشد.



زردی نوزادی بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی یروبین در خون وبافتهای نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت

آن ارتباطی با رژیم غذایی یا هپاتیت ندارد. چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی؛ معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد.

زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف می شود. ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است

بالتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمین های باشد؛ میتواند.

باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.

زردی نوزادی چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی؛ جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد،